Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

José Arias buscará conseguir medallas en el Campeonato Centroaméricano de Atletismo. **Foto: Fabian Córdoba**

Joven demuestra que es posible estudiar y ser un deportista competitivo

Estudiante TEC representará al país en Campeonato Centroamericano de Atletismo

26 de Junio 2017 Por: Geovanni Jiménez Mata [1]

- Padre y dos hermanos de José son también lanzadores en atletismo.
- Arias ingresó en 2014 al TEC y en 2016 al Laboratorio de Plasmas.

José Arias Brenes es un joven de **21 años de edad proveniente de Guadalupe de Cartago.** Él **combina sus estudios en el Tecnológico de Costa Rica (TEC) [2] con una exitosa carrera deportiva en la disciplina del atletismo.**

Específicamente, **Arias cursa su tercer año de Ingeniería Mecatrónica [3]**, llevada de la mano con **su especialidad atlética en el lanzamiento de bala y disco**. Además, **es parte del Laboratorio de Plasmas de la Institución**

.

Recientemente, **recibió la convocatoria para ser parte de la Selección Nacional de Atletismo de Costa Rica** que estará compitiendo en el **Campeonato Centroamericano** de esa disciplina.

El **certamen** tendrá lugar en **Tegucigalpa, Honduras del 30 de junio al 2 de julio** y en el mismo, José buscará **conseguir medallas en las dos categorías en las que participa**. “Ese es el **objetivo** que tengo en mente. **Estar en la selección mayor es muy difícil y por eso uno valora la oportunidad y siempre da lo mejor**”, aseguró el atleta.

Personalmente, este joven **se considera un ejemplo vivo de que es posible ser un estudiante del TEC y destacar también en el ámbito deportivo**. Arias asegura que la **organización, disciplina y esfuerzo** son los **elementos fundamentales para poder lograr esto**.

“Es muy difícil, pero yo siento que **si uno tiene el orden para hacer las cosas necesarias, todo es posible**. Mi deporte no es obligación, sino que yo lo disfruto y esto me permite ser bueno”, agregó.

No satisfecho con sus facetas como estudiante y deportista, **este guadalupano es además parte del Laboratorio de Plasmas para Energía de Fusión y Aplicaciones del TEC** [4] desde hace más de un año. Se desempeña en **el proyecto de Tokamak Esférico Medusa**, el cual consiste en una **máquina que se encuentran acondicionando para que se pueda producir energía a través del plasma.**

“Entré a plasmas por recomendación de un profesor que nos **explicó sobre el laboratorio. Hice las pruebas y logré ingresar en febrero del año anterior**. En este momento nos encargamos de la **remodelación de** la máquina”, explicó.

Además de cursar su carrera, el **tiempo que dedica** esta polifacética persona es **de cinco a seis días por semana en entrenamiento deportivo** y aproximadamente **siete horas al Laboratorio**.

La Selección Nacional de Atletismo estará **viajando el jueves a Honduras para participar del Campeonato** en el que **José buscará acrecentar un palmarés que incluye medallas en Juegos Nacionales, Juegos Universitarios Costarricenses (Juncos) y Campeonatos Nacionales.**

Source URL (modified on 06/26/2019 - 11:02): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2108

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata
[2] https://www.tec.ac.cr/
[3] https://www.tec.ac.cr/planes-estudio/licenciatura-ingenieria-mecatronica
[4] https://www.tec.ac.cr/unidades/laboratorio-plasmas-energia-fusion-aplicaciones