Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

Imagen ilustrativa (Archivo OCM)

Bienestar y armonía serán parte del Festival de Yoga 2017

10 de Octubre 2017 Por: Kenneth Mora Pérez [1]

Un nuevo espacio cultural será el que tome la Casa de al Ciudad este 14 de octubre en la edición del Festival de Yoga 2017. La actividad conjugará bienestar, gratitud y la armonía, de la mano de prácticas de relajación y meditación, en pro del mejoramiento de la calidad de vida de las personas.

El Festival colaborará con la Asociación de Auxilio Animal de Cartago, [2] por lo que se solicitará como entrada a las actividades (clases de yoga, charlas temáticas y terapias alternativas), **una cuota simbólica de ? 3000 público en general y ? 1000 en el caso de niños y ciudadanos de oro.**

Este monto da el derecho de inscribirse en las actividades que cuenten con cupo disponible. El ingreso al área de stands y de presentaciones artísticas es de acceso libre para todo público. Las actividades iniciarán a las 9 a.m y se extenderá hasta las 4 p.m.

Ver programa completo del Festival [3]

[4]

La participación en en las clases, charlas y terapias alternativas será con inscripción previa, por lo que las personas interesadas deberán ingresar al formulario correspondiente: https://goo.gl/forms/NydAUYvD8nwLXcVo [5].

Los participantes recibirán la confirmación de su inscripción y los procedimientos de cancelación de la cuota de participación por medio de un correo electrónico de Casa de la Ciudad.
Las actividades están dirigidas para personas con y sin experiencia en la práctica, por lo que los participantes debe utilizar ropa cómoda y un tapete de yoga, alfombra o paño.

Los asistentes podrán disfrutar además de los puestos de venta de alimentos orgánicos y vegetarianos, así como de productos y servicios relacionados con el cuidado del cuerpo y de la mente, tales como chocolates de cacao orgánico, cafetería fina, técnicas henna, mehandi (tatuajes temporales) y servicios médicos de laboratorio.

También, quienes lo deseen, pueden dar como insumo extra la donación de alimento para perro o gato, cobijas, camas, medicamentos, antipulgas, collares, entre otros insumos.

Para mayor información, los interesados pueden escribir al correo gestionypromocioncc@gmail.com [6], o bien en https://www.facebook.com/CasadelaCiudad [7] así como a los teléfonos 2550-2340 [8] o 2550-2060 [9] de lunes a viernes de 2 p.m. a 7 p.m. y sábados de 9 a.m. a 4 p.m.

Source URL (modified on 04/10/2018 - 09:00): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2397

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez
[2] https://www.facebook.com/AuxilioAnimalCartago/
[3] http://online.fliphtml5.com/ania/hjxk/?1507084668964#p=1
[4]

https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/paragraph/22179942_14578905509
[5] https://goo.gl/forms/NydAUYvD8nwLXcVo1
[6] mailto:gestionypromocioncc@gmail.com
[7] https://www.facebook.com/CasadelaCiudad
[8] tel:2550%202340
[9] tel:2550%202060