



Imagen con fines ilustrativos, tomada de <https://www.pexels.com/es-es/> [1].

Ningún producto casero es efectivo. No vinagre, No Acetona, No Limón...

No prepare alcohol en gel casero, aconseja científica del TEC

20 de Marzo 2020 Por: [Irina Grajales Navarrete](#) [2]

La mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas

La alerta por la pandemia del **nuevo Coronavirus** ha causado una escasez de **gel antibacterial**

En muchos países, entre ellos Costa Rica, se han reportado totalmente vacíos los estantes de farmacias y supermercados donde una vez hubo geles antibacteriales. Y si acaso se llegan a encontrar estos productos en Internet, se venden a precios desorbitados.

Esto ha llevado a la creación de miles de artículos en la red bajo el nombre de "recetas caseras"

para producir alcohol en gel.

Pero, ¿es posible elaborar un alcohol en gel en casa que sea seguro y efectivo?

Para la coordinadora del Centro de Investigación en Biotecnología [3] (CIB) del Tecnológico de Costa Rica [4] (TEC), Laura Calvo, **lo mejor que usted puede hacer para prevenir el contagio del Coronavirus es lavarse bien las manos con agua y jabón.**

“La aplicación de alcohol debe ser complementaria al lavado de manos; además, hace que sea mucho más efectivo el proceso de desinfección. **Aunque lo ideal es quedarse en casa y evitar la interacción física, tal como nos han indicado las autoridades de salud**”, afirmó Calvo, doctora de la Universidad de Hohenheim, en Alemania.



la mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas.
(Imagen ilustrativa tomada de: shorturl.at/bkmN9 [5])

Sin embargo, si usted va a utilizar alcohol **en la piel**, la recomendación es **evitar la preparación de alcohol en gel casero.**

De acuerdo con la científica, algunos de los componentes que se indican en las recetas para hacer alcohol en gel pueden ser tóxicos o corrosivos, y muchas mezclas más bien son más tóxicas y peligrosas.

La mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas.

“Si ya tiene alcohol etílico (solamente alcohol comprado en el supermercado o en farmacias), lo puede diluir al 70% con agua (revise en la etiqueta si ya viene diluido), y lo puede aplicar directamente en la piel. **No es obligatorio que el alcohol sea en gel**”, añadió.

Calvo explicó que **el gel**, más que todo, **lo que hace es ayudar a aplicar el alcohol.**

“El gel usualmente también trae sustancias para humectar, ya que el alcohol reseca la piel (por eso **no** es bueno usar alcohol en exceso en la piel”, señaló.

Finalmente insitió en que ningún otro producto casero es efectivo para inactivar virus de forma segura y efectiva en la piel, incluyendo:

- **NO Vinagre**
- **NO Acetona (removedor de esmalte de uñas)**
- **NO Insecticidas**
- **NO Pesticidas**
- **NO Repelentes de insectos**
- **NO Limón y otros cítricos**
- **NO Sal y otras especies de cocina**
- **NO Agua caliente (¡no se vayan a quemar!)**
- **NO Diluyentes de pintura**
- **NO Jabón para lavar ropa (es muy irritante para la piel)**
- **NO Suavizantes de ropa (irritantes)**
- **NO Pasta de dientes**
- **NO Enjuague bucal**
- **NO Desinfectantes (son tóxicos, sólo se usan para limpiar superficies, no para la piel)**
- **NO Blanqueadores**
- **NO Productos de limpieza (no limpiadores de vidrios, de muebles, de alfombras)**
- **NO Bebidas alcohólicas (¡ninguna!)**
- **NO Bicarbonato de sodio**



Imagen cortesía de la Organización Mundial de la Salud. (OMS).

Recomendaciones del lavado de manos de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos.

Sigue siempre estos cinco pasos:

1. Mójate las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierra el grifo y enjabónate las manos.
2. Frótate las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótate la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Restriégate las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas algo para medir el tiempo? Tararea dos veces la canción de "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
4. Enjuégate bien las manos con agua corriente limpia.
5. Sécatelas con una toalla limpia o al aire.

Consejos para desinfectar:

Source URL (modified on 04/29/2020 - 13:45): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3522>

Enlaces

[1] <https://www.pexels.com/es-es/>

[2] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete>

[3] <https://www.tec.ac.cr/centros-investigacion/centro-investigacion-biotecnologia-cib>

[4] <https://www.tec.ac.cr>

[5] <http://shorturl.at/bkmN9>

[6]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_01.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_01)

[7]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_02.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_02)

[8]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_03.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_03)

[9]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_05.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_05)

[10]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_07.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_07)

[11]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_06.](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_06)