



Imagen con fines ilustrativos, tomada de <https://www.pexels.com/es-es/> [1].

Ningún producto casero es efectivo. No vinagre, No Acetona, No Limón...

## **No prepare alcohol en gel casero, aconseja científica del TEC**

20 de Marzo 2020 Por: [Irina Grajales Navarrete](#) [2]

La mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas

La alerta por la pandemia del **nuevo Coronavirus** ha causado una escasez de **gel antibacterial**

En muchos países, entre ellos Costa Rica, se han reportado totalmente vacíos los estantes de farmacias y supermercados donde una vez hubo geles antibacteriales. Y si acaso se llegan a encontrar estos productos en Internet, se venden a precios desorbitados.

Esto ha llevado a la creación de miles de artículos en la red bajo el nombre de "recetas caseras" para producir alcohol en gel.

## **Pero, ¿es posible elaborar un alcohol en gel en casa que sea seguro y efectivo?**

Para la coordinadora del Centro de Investigación en Biotecnología [3] (CIB) del Tecnológico de Costa Rica [4] (TEC), Laura Calvo, **lo mejor que usted puede hacer para prevenir el contagio del Coronavirus es lavarse bien las manos con agua y jabón.**

“La aplicación de alcohol debe ser complementaria al lavado de manos; además, hace que sea mucho más efectivo el proceso de desinfección. **Aunque lo ideal es quedarse en casa y evitar la interacción física, tal como nos han indicado las autoridades de salud**”, afirmó Calvo, doctora en Ciencias Naturales, graduada de la Universidad de Hohenheim, en Alemania.



**la mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas.**  
(Imagen ilustrativa tomada de: [shorturl.at/bkmN9](https://shorturl.at/bkmN9) [5])

Sin embargo, si usted va a utilizar alcohol **en la piel**, la recomendación es **evitar la preparación de alcohol en gel casero.**

De acuerdo con la científica, algunos de los componentes que se indican en las recetas para hacer alcohol en gel pueden ser tóxicos o corrosivos, y muchas mezclas más bien son más tóxicas y peligrosas.

**La mejor recomendación es utilizar el alcohol por sí solo y no hacer mezclas.**

“Si ya tiene alcohol etílico (solamente alcohol comprado en el supermercado o en farmacias), lo puede diluir al 70% con agua (revise en la etiqueta si ya viene diluido), y lo puede aplicar directamente en la piel. **No es obligatorio que el alcohol sea en gel**”, añadió.

Calvo explicó que **el gel**, más que todo, **lo que hace es ayudar a aplicar el alcohol.**

“El gel usualmente también trae sustancias para humectar, ya que el alcohol reseca la piel (por eso **no** es bueno usar alcohol en exceso en la piel”, señaló.

**Finalmente insistió en que ningún otro producto casero es efectivo para inactivar virus de forma segura y efectiva en la piel**, incluyendo:

- **NO Vinagre**

- **NO Acetona (removedor de esmalte de uñas)**
- **NO Insecticidas**
- **NO Pesticidas**
- **NO Repelentes de insectos**
- **NO Limón y otros cítricos**
- **NO Sal y otras especies de cocina**
- **NO Agua caliente (¡no se vayan a quemar!)**
- **NO Diluyentes de pintura**
- **NO Jabón para lavar ropa (es muy irritante para la piel)**
- **NO Suavizantes de ropa (irritantes)**
- **NO Pasta de dientes**
- **NO Enjuague bucal**
- **NO Desinfectantes (son tóxicos, sólo se usan para limpiar superficies, no para la piel)**
- **NO Blanqueadores**
- **NO Productos de limpieza (no limpiadores de vidrios, de muebles, de alfombras)**
- **NO Bebidas alcohólicas (¡ninguna!)**
- **NO Bicarbonato de sodio**



Imagen cortesía de la Organización Mundial de la Salud. (OMS).

**Recomendaciones del lavado de manos de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos.**

## Sigue siempre estos cinco pasos:

1. Mójate las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierra el grifo y enjabónate las manos.
2. Frótate las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótate la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Restriégate las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas algo para medir el tiempo? Tararea dos veces la canción de "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
4. Enjuágate bien las manos con agua corriente limpia.
5. Sécatelas con una toalla limpia o al aire.

## Consejos para desinfectar:

[6]  
[7]  
[8]  
[9]  
[10]  
[11]

Source URL (modified on 04/29/2020 - 13:45): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3522>

### Enlaces

[1] <https://www.pexels.com/es-es/>

[2] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete>

[3] <https://www.tec.ac.cr/centros-investigacion/centro-investigacion-1/tecnologia-cib>

[4] <https://www.tec.ac.cr>

[5] <http://shorturl.at/bkmN9>

[6] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_01](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_01).

[7] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_02](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_02).

[8] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_03](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_03).

[9] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_05](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_05).

[10] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_07](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_07).

[11] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion\\_06](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/coronavirusdesinfeccion_06).

## El lavado de manos remueve al virus.

Lavarse las manos con agua y jabón no necesariamente mata el virus, pero sí lo remueve de las superficies.

Lavate bien las manos

