Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

El uso de pesticidas o de aguas contaminadas en los alimentos genera diversos daños a la salud según los estudios expuestos por el Dr. Nicolás Olea. *Imagen ilustrativa. Freepik.*

Periodo lectivo 2024

Alimentación sostenible y riesgo de pesticidas protagonizan charla inaugural del Doctorado en Ciencias Naturales para el Desarrollo

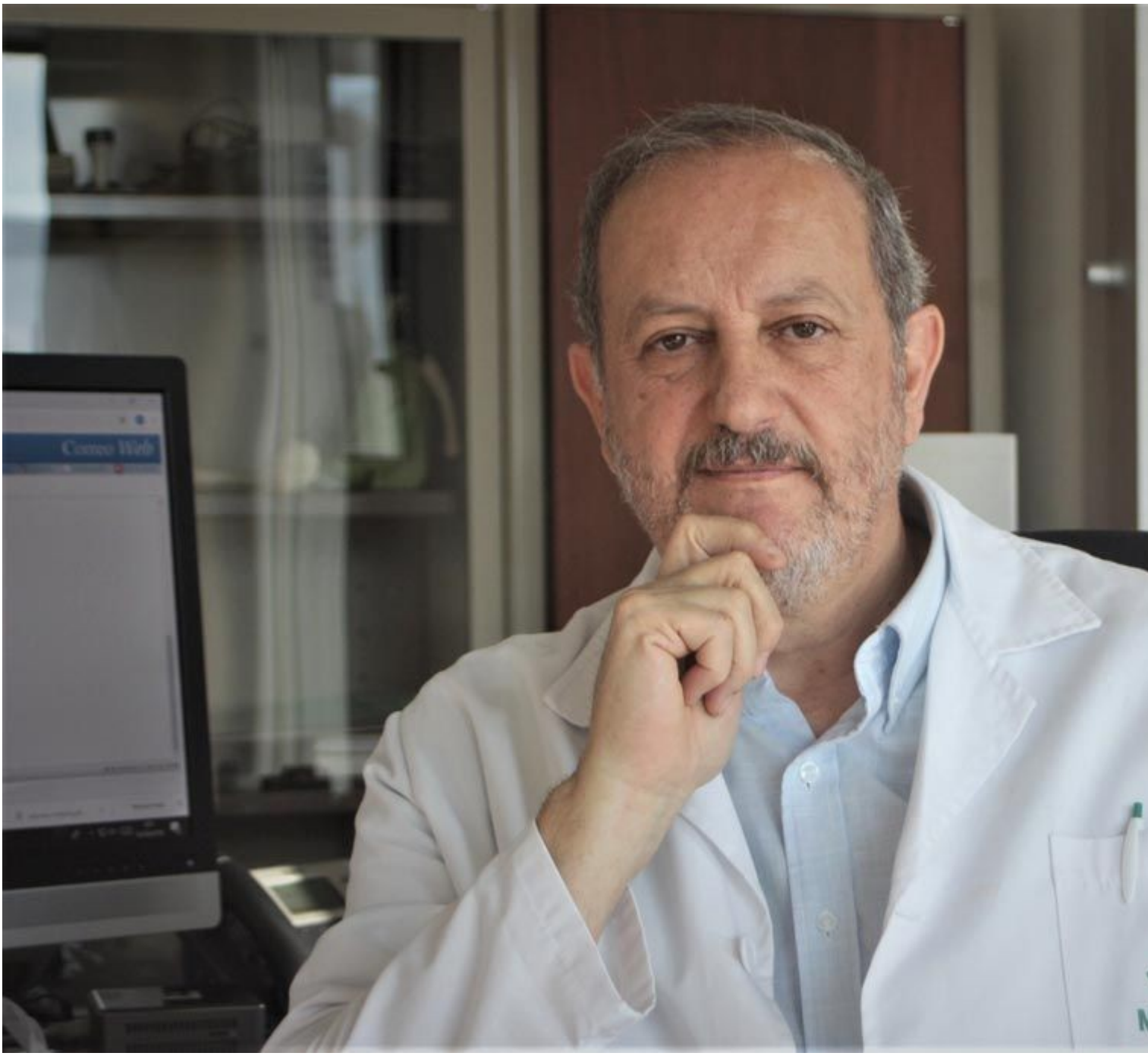
20 de Febrero 2024 Por: Kenneth Mora Pérez [1]

El Dr. Nicolás Olea, especialista español, compartió con doctorandos y otros invitados

Como parte del inicio del curso lectivo 2024, el **Doctorado en Ciencias Naturales para el Desarrollo (DOCINADE)** [2], realizó el pasado 5 de febrero, una **charla magistral que sirvió para dar inicio a este programa académico interuniversitario.**

La temática de esta lección inaugural tuvo como punto principal **entender cómo los pesticidas en la producción agrícola tradicional impactan de forma negativa la salud** de quienes consumen estos productos.

La exposición realizada por el **Dr. Nicolás Olea, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, España**, distinguió los efectos que tienen estos químicos según los resultados de distintos estudios realizados en la Unión Europea por el investigador y otros centros de estudio del viejo continente.



" “La producción y consumo de alimentos es el instrumento más eficaz para optimizar la salud humana y la sostenibilidad medioambiental de la Tierra (...) Es necesaria la transformación alimentaria”. "

Dr. Nicolás Olea.

Olea fue enfático en la necesidad de **abogar por una transformación alimentaria sostenible**, cuya meta para el 2050 debe varias acciones fundamentales:

- Cambios dietéticos sustanciales a nivel mundial
- Reducción a la mitad del consumo como la carne roja y los azúcares
- Duplicar el consumo de legumbres, cereales integrales y frutos secos
- Aumentar la superficie de la tierra dedicada a la agricultura ecológica
- Reducir la pérdida y desperdicio de alimentos
- Mejorar el bienestar de los animales
- 50% de reducción en el uso de plaguicidas

> Cabe señalar que la temática expuesta por el Dr. Olea toma en consideración el análisis de las prácticas agroalimentarias convencionales como principal causa de la presencia de residuos de compuestos químicos en los alimentos de cada día.

Olea comentó que, a pesar de que en la **mayor parte de los países se han establecido controles de la presencia de esos residuos** y generalmente, como ocurre en la Unión Europea (UE), cerca del 40% de los alimentos contienen uno o más compuestos químicos, pero dentro de los Límites Máximos de Residuo (LMR) establecidos. En el caso particular de la UE, **tan solo el 3% de los alimentos contienen algún residuo que supera ese límite legal.**

El investigador, mencionó también, **características del contexto costarricense gracias a la visita realizada por el experto en agosto del año anterior al país**, en la que constató varias prácticas en el manejo agroalimentario, así como particularidades de exposición en el mundo laboral, específicamente en campos de banano y piña, según los datos del Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Seguros analizados por el especialista.

Consecuencia de la exposición diaria a los residuos de pesticidas, **Olea demostró mediante distintos estudios de biomonitorización humana como el proyecto HBM4EU, la presencia de agroquímicos** en la orina de niños y adultos mujeres de todas las edades.

> “Esta exposición, aparentemente inocua y dentro de la legalidad tiene consecuencias nefastas sobre la salud humana, principalmente cuando ocurre en fases críticas del desarrollo como embarazo, infancia y adolescencia” indicó el expositor.

El Dr. Nicolás Olea es **catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada y médico en el Hospital Clínico San Cecilio de esta ciudad**. Además, es **Doctor en Medicina y Cirugía**, y ha ocupado puestos de gran responsabilidad como profesor e investigador en instituciones internacionales como el *Institut Jules Bordet de Cancerologie Mammaire* de Bruselas o la *Tufts University* del *New England Medical Center* de Boston. También ha sido director del departamento de Radiología de la Universidad de Granada y director del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada.

Durante los últimos quince años, **Olea se ha encargado de organizar las diez Conferencias Nacionales sobre Disrupción Endocrina (CONDE),**

así como ser un **experto evaluador en los programas de investigación** de Dinamarca, Francia y la Unión Europea en Disrupción Endocrina y en el Comité SCENHIR sobre riesgos emergentes.

Reviva la lección inaugural

Mejorando el conocimiento

El **espacio que tuvo el especialista español en el coloquio inaugural del DOCINADE** [2] **, forma parte de los espacios que mensualmente** impulsa este programa académico interuniversitario con distintos expertos nacionales e internacionales.

Esto como parte de un **complemento al programa académico en el que participan los estudiantes de este doctorado**, así como de un espacio de vínculo con cualquier público interesado en diversas temáticas que son parte de cada uno de los coloquios realizados cada mes.

En total, 42 personas de países como El Salvador, Brasil, Chipre, México, Panamá, Paraguay, España y Costa Rica fueron participes de esta clase inaugural del DOCINADE.

El Doctorado en Ciencias Naturales para el Desarrollo es un **programa interuniversitario de Doctorado de la región mesoamericana,** bajo el modelo pedagógico bimodal, que combina actividades académicas tanto presenciales como a distancia y virtual.

Este programa académico que **es coordinado de forma conjunta por el Tecnológico de Costa Rica (TEC)** [3]**, la Universidad Nacional (UNA) y la Universidad Estatal a Distancia (UNED)**, tiene una **duración de cuatro años y se imparte en forma bimodal,** lo que permite que los estudiantes puedan desarrollar sus actividades de investigación en su país de procedencia o, en el caso de quienes radiquen en Costa Rica, en la institución para la que laboran.

VEA TAMBIÉN:

[4]

Sustentabilidad y calidad de vida protagonizan taller internacional del Doctorado en Ciencias Natur

[5]

Docinade impulsa vinculación de redes internacionales de doctorado e investigación [5]

Source URL (modified on 03/01/2024 - 15:57): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/4749

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez
[2] https://www.tec.ac.cr/programas-academicos/doctorado-ciencias-naturales-desarrollo
[3] https://www.tec.ac.cr
[4] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2022/09/09/sustentabilidad-calidad-vida-protagonizan-taller-internacional-doctorado-ciencias
[5] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2022/05/13/docinade-impulsa-vinculacion-redes-internacionales-doctorado-investigacion