Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

Durante tres días se realizarán conferencias, paneles y talleres con participación de especialistas en derecho laboral, psicología organizacional y salud ocupacional, quienes compartirán experiencias y buenas prácticas de distintos países. Fotografía: Génesis Scott / TEC.

Evento es liderado por el TEC

Más de 200 personas participan en el Congreso Iberoamericano sobre Acoso Laboral e Institucional

26 de Junio 2025 Por: Irina Grajales Navarrete [1]

La actividad se realiza en un contexto en el que Costa Rica ha avanzado en la protección de los derechos laborales, pero aún enfrenta retos estructurales

Con el objetivo de visibilizar, analizar y proponer soluciones ante el acoso laboral, dio inicio el **VIII Congreso Iberoamericano sobre Acoso Laboral e Institucional y la I Jornada UNECAL 2025.**

El evento liderado por el Tecnológico de Costa Rica [2] (TEC), **reúne a más de 200 personas** y a reconocidos expertos internacionales en la prevención de la violencia en los entornos laborales.

El acto fue inaugurado por la rectora del TEC y presidenta del Consejo Nacional de Rectores [3] (CONARE), María Estrada, quien reafirmó el compromiso Institucional con la construcción de espacios laborales seguros y libres de violencia.

La rectora del TEC, María Estrada, fue parte de la inauguración del evento. (Fotografía: Génesis Scott / TEC).

> “En el TEC creemos firmemente que el conocimiento y la ciencia deben estar al servicio de una sociedad más justa y equitativa. Por eso, asumimos un compromiso real con espacios laborales libres de acoso y violencia, como lo indican nuestras políticas institucionales”, expresó Estrada.

El Congreso se realiza en el auditorio Pablo Casafont del Colegio de Abogados [4] y es organizado por la Unidad Especializada contra el Acoso Laboral [5] (UNECAL) del TEC, en alianza con la Red Iberoamericana por la Dignidad en el Trabajo y las Organizaciones. [6]

La apertura del evento también **coincidió con la celebración del cuarto aniversario de UNECAL,** una unidad que desde su fundación ha impulsado procesos de investigación, formación y acción institucional frente al acoso laboral.

> “En consecuencia, este Congreso posiciona al TEC como una Institución líder en la región en la promoción de ambientes laborales dignos, saludables y seguros”, aseveró Ingrid Naranjo Ugarte, psicóloga del TEC integrante de la UNECAL.

La actividad se realiza durante los días 25, 26 y 27 de junio. (Fotografía: Génesis

Scott / TEC).

El acoso laboral como problema estructural

Uno de los principales ponentes fue el abogado y mediador **español Francisco Abajo**, quien ha dedicado más de 30 años al estudio del acoso en el trabajo. Durante su intervención, señaló que para enfrentar la violencia social se requieren tres pasos fundamentales:

1. **Visibilizar el problema,** mediante espacios de diálogo y cobertura mediática.
2. **Demostrar su impacto,** a través de estudios, encuestas y análisis.
3. **Y tomar decisiones colectivas**, ejerciendo presión social sobre los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial.

> “Lo que ocurrió hace décadas con la violencia doméstica debe ocurrir con el acoso laboral. Es un problema que debe dejar de normalizarse”, subrayó Abajo Linares.

En esta misma línea, Loïc Lerouge, director de la Cátedra Internacional de Salud en el Trabajo de la Universidad de Burdeos (Francia), [7] compartió el caso de la **empresa France Télécom, en la que se registraron 35 suicidios entre 2008 y 2009, lo que obligó a las autoridades a reconocer el concepto de acoso institucional.**

> “El suicidio no es producto de debilidad, sino de una organización del trabajo que enferma. La forma en que las empresas reaccionan ante sus empleados tiene consecuencias graves”, afirmó Lerouge.

De esta forma, el experto señaló que es por ello que el abordaje integral de los riesgos psicosociales —como el estrés, la discriminación y las cargas laborales excesivas— se vuelve un eje clave para proteger la salud mental y el bienestar de las personas trabajadoras en el país.

Entre los ejes temásticos que abordaron los expertos estuvieron: Violencias en el

mundo del trabajo, Salud y Seguridad en Contexto Actual; Acciones y experiencias; Retos para la prevención, atención y mitigación del acoso laboral e institucional; así como otros riesgos psicosociales laborales; Políticas públicas, programas y cultura de paz y Derecho comparado y normas internacionales de protección laboral. (Fotografía: Génesis Scott / TEC).

Realidad nacional: cifras que alertan

El Congreso se realiza en un contexto en el que Costa Rica ha avanzado en la protección de los derechos laborales, pero aún enfrenta retos estructurales en materia de atención de riesgos psicosociales y violencias laborales.

Así por ejemplo, en 2024, **la Caja Costarricense de Seguro Social [8] (CCSS) otorgó 78.682 incapacidades por trastornos mentales y del comportamiento relacionados con el entorno laboral**.

Además, el Instituto Nacional de Seguros [9](INS) **reportó 386 casos de riesgos psicosociales en ese mismo año, entre ellos acoso laboral. En lo que va del 2025, ya se contabilizan 123 casos.**

Participación internacional y nacional

El evento cuenta con la participación de especialistas de alto nivel, entre ellos:

- Tzvetomira Radoslavova, **de la Organización Mundial del Trabajo [10] (OIT).**
- Mayra Lizbeth Velásquez Trujillo, **experta en trauma, entrevista forense y evaluación psicológica.**
- Óscar Cortijo, director de Personas de las universidades: CEU Cardenal Herrera [11] (Valencia) y Abat Oliba CEU [12](Barcelona).
- Eugenia Gamboa Ramírez, investigadora costarricense y autora del instrumento CISSQT, para evaluar el síndrome de Burnout.

El VIII Congreso Iberoamericano sobre Acoso Laboral también pretende dejar insumos para reformas legales y guías prácticas que ayuden a crear ambientes laborales más seguros, inclusivos y saludables en toda Iberoamérica.

Los Congresos Iberoamericanos sobre acoso laboral e institucional se desarrollan de forma bianual desde 2011, por parte de la Red Iberoamericana por la Dignidad en el

Trabajo y en las Organizaciones. Hasta el momento han tenido sedes como México, Argentina, Cuba y Nicaragua. En la fotografìa, posan parte del equipo organizador. (Fotografía: Génesis Scott / TEC).

Source URL (modified on 06/27/2025 - 12:32): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/5153

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete
[2] https://www.tec.ac.cr/
[3] https://www.conare.ac.cr/
[4] https://www.abogados.or.cr/
[5] https://www.tec.ac.cr/unecal
[6] https://rediberoamericanadignidadtrabajo.wordpress.com/
[7] https://www.u-bordeaux-montaigne.fr/es/index.html
[8] https://www.ccss.sa.cr/
[9] https://www.grupoins.com/
[10] https://www.ilo.org/es
[11] https://www.uchceu.es/
[12] https://www.uaoceu.es/