



Para muchos estudiantes del TEC, esta fue su primera experiencia jugando con personas con discapacidad visual. Fotografía: Génesis Scott / TEC.

Cuando el deporte une

Ajedrecistas con discapacidad visual enfrentan a la comunidad del TEC

9 de Diciembre 2025 Por: [Irina Grajales Navarrete](#) [1]

El encuentro forma parte de los esfuerzos de la Institución para promover igualdad de oportunidades y participación plena dentro de su comunidad.

El [Campus Tecnológico Local San José](#) [2] del [Tecnológico de Costa Rica](#) [3] (TEC) conmemoró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con una jornada de ajedrez adaptado, en **la que personas con discapacidad visual se enfrentaron a estudiantes y personal de la Institución.**

La actividad, organizada en conjunto con la [Asociación Deportiva de Ajedrecistas Especiales](#) [4]

(ADAES), buscó promover la inclusión, la sensibilización y el aprendizaje a través del deporte.

Durante la jornada, las partidas de ajedrez adaptado se convirtieron en un espacio de convivencia, empatía y reflexión. Los participantes experimentaron dinámicas de juego que requieren comunicación constante, orientación táctil y alta concentración, demostrando que el deporte puede derribar barreras y fomentar el respeto y la solidaridad.

“Este tipo de actividades nos permite reflexionar y ponernos en los zapatos de otras personas. Una imagen muy poderosa fue la de un estudiante que, tras terminar su partida, acompañó a una persona con discapacidad visual al servicio sanitario guiándolo con una mano en el hombro. Estos gestos nos recuerdan que vamos por el camino correcto”, afirmó Gabriel Masís, representante de la Subcomisión de Equiparación de Oportunidades para Personas con Discapacidad del Campus San José.

Para muchos estudiantes del TEC, esta fue su primera experiencia jugando con personas con discapacidad visual. Incluso, algunos estaban nerviosos al inicio, pero como expresó Nelson Cordero, instructor de ajedrez: “**Lo más bonito fue ver cómo, conforme avanzaron las partidas, la ansiedad desapareció y surgió el compañerismo**”.



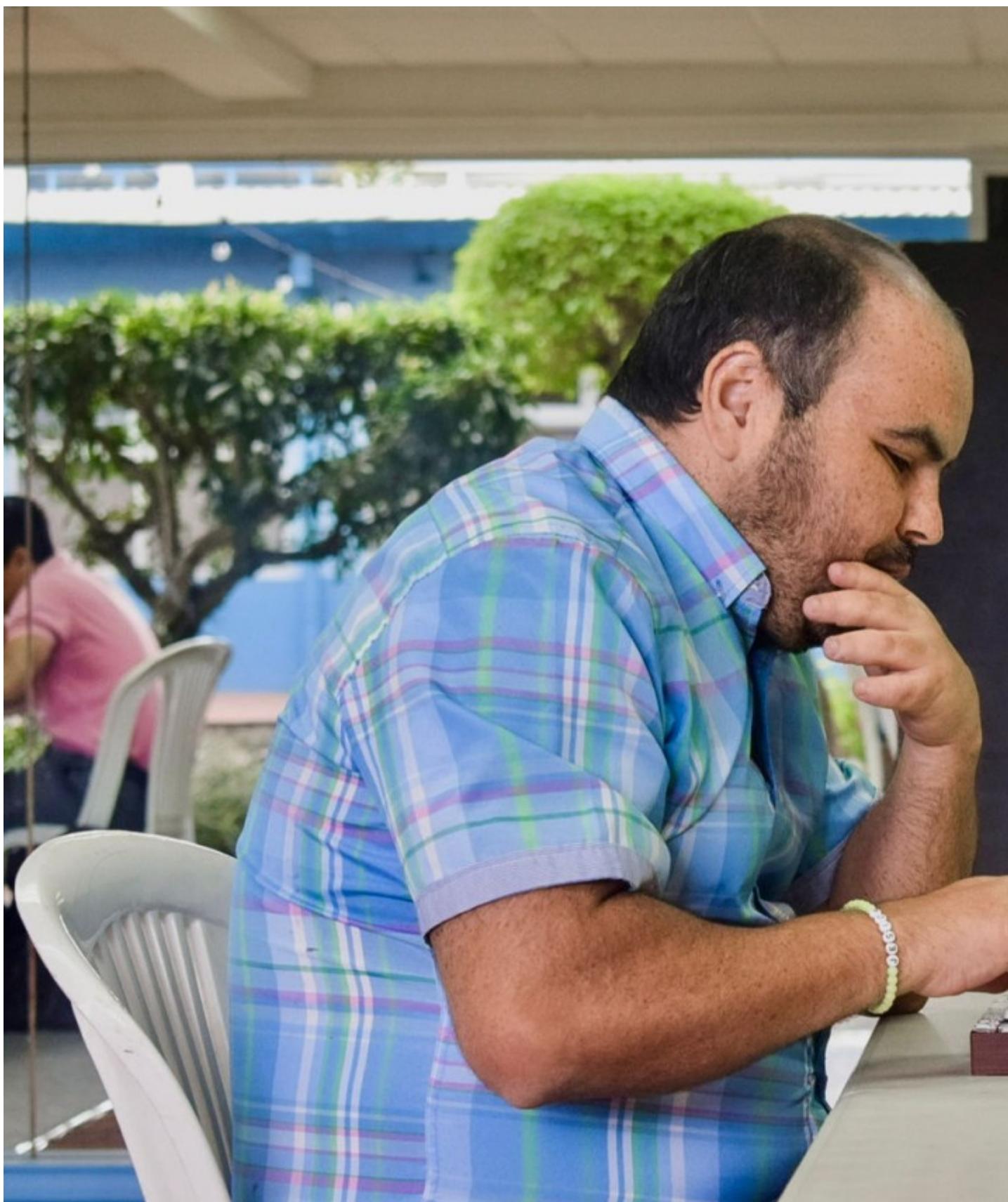
La jornada reafirmó el compromiso del TEC San José con la inclusión, la

accesibilidad y el respeto por la diversidad. (Fotografía: Génesis Scott / TEC).

Entre esos estudiantes se encontraba Francisco Mora, de la carrera de Ingeniería en Computación [5], quien relató que jugar con una persona con discapacidad visual es muy interesante. “La comunicación en cada jugada transforma la partida en algo menos competitivo y más cercano”, comentó.

Por su parte, los invitados también destacaron la importancia de visibilizar el deporte adaptado. **Steven Méndez, participante con discapacidad visual, señaló que estos espacios promueven inclusión y permiten que la población estudiantil conozca el ajedrez adaptado, respaldado por la federación nacional.**

Mientras que **Alejandra Rodríguez, también ajedrecista invitada, expresó su agradecimiento:** “Desde que empecé a practicar ajedrez hace un año, esta experiencia me ha permitido aprender, conocer nuevas personas, con y sin discapacidad, y desarrollar mi talento. Agradezco al TEC por invitarnos; fue una experiencia muy enriquecedora y agradable”, puntualizó.



El evento se realizó en colaboración gracias a la colaboración de la Asociación

Deportiva de Ajedrecistas Especiales. (Fotografía: Génesis Scott / TEC).

Discapacidad visual en Costa Rica

Según la más reciente Encuesta Nacional sobre Discapacidad ^[6](ENADIS) 2023, unas 676.310 personas adultas viven con alguna discapacidad, **lo que equivale al 17,2 % de la población adulta del país.**

Estos datos refuerzan la relevancia social de iniciativas como la del TEC, pues permiten visibilizar una población significativa y fomentar espacios de inclusión real.

De esta manera, **la jornada reafirmó el compromiso del TEC San José con la inclusión, la accesibilidad y el respeto por la diversidad, demostrando que el deporte y la convivencia pueden ser puentes poderosos para construir una comunidad más justa, empática y humana.**

Galería

Source URL (modified on 12/10/2025 - 12:30): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/5282>

Enlaces

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete>
- [2] <https://www.tec.ac.cr/campus-tecnologico-local-san-jose>
- [3] <https://www.tec.ac.cr/>
- [4] <https://www.facebook.com/p/Asociaci%C3%B3n-Deportiva-de-Ajedrec%C3%ADstas-Especiales-10007639698829/>
- [5] https://www.tec.ac.cr/ingenieria-computacion?utm_term=estudiar%20una%20carrera%20universitaria&utm_campaign=RB-Actualizaci%C3%B3n-General-Agosto2024&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&hsa_acc=2970059060&hsa_cam=1263620876410917335&hsa_kw=estudiar%20una%20carrera%20universitaria&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&ar
- [6] <https://inec.cr/estadisticas-fuentes/encuestas/encuesta-nacional-sobre-discapacidad>
- [7] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_1.jpeg
- [8] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_2.jpeg
- [9] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_3.jpeg
- [10] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_4.jpeg
- [11] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_5.jpeg
- [12] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_6.jpeg
- [13] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_7.jpeg
- [14] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_8.jpeg
- [15] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_9.jpeg
- [16] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_11.jpeg
- [17] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/ajedrez_14.jpeg