

Guías Operativas Atención de Primeros Auxilios en Laboratorios					
Elaborado por	Aprobado por		Versión Inicial	Versión Anterior	Versión Actualizada
CAIS – GASEL	Comisión de Emergencias Institucional		29/7/2022	13/2/2023 // 27/10/2025	11/09/2026
Objetivo	Minimizar las consecuencias de una persona afectada de salud ante las situaciones descritas a continuación				
Alcance	Personal a cargo de laboratorios, asistentes de laboratorios, talleres o voluntariados con actividades de riesgo por golpes, caídas, cortes o exposición a productos químicos				
Acciones a seguir previo a la atención de la emergencia					
Se debe contar con las fichas de datos de seguridad de los productos a manipular y en caso de accidente indicar los productos utilizados.	La ubicación del botiquín, si bien debe estar resguardo para evitar pérdida o robo, debe estar libre de obstáculos. No colocar el botiquín cerca de productos químicos	La revisión de la condición de los insumos debe ser realizada y registrada de forma semestral (digital) para el botiquín y de forma semanal para la ducha y lavaojos (ver anexo 2) La lista de verificación debe estar impresa al lado de la ducha		Los estudiantes en áreas como talleres, laboratorios y aulas-laboratorios, talleres o voluntariados no deben permanecer sin supervisión	
El contenido básico sugerido del botiquín se encuentra en el anexo 1	Está prohibido mantener medicamentos dentro del botiquín.	Realización o convalidación del curso Primeros Auxilios básico.		No está permitido usar las áreas de las duchas como almacenamiento temporal	
Responsables	Inicio de la Emergencia				
Comité de emergencias	Notifique de inmediato la emergencia a la línea de emergencia del Campus o Centro Académico respectivo y brinde la información que le será solicitada por Personal de Seguridad Si la emergencia implica exposición a producto químico, brinde toda la información posible sobre las características del producto				
	Brinde espacio a la persona que requiera atención médica. Evite que la persona esté expuesta al “efecto mirón”				
	Si cuenta con personal capacitado en primeros auxilios coordine para dar soporte inicial				
Responsables	Durante la Atención de la emergencia en sitio				
Personal docente a cargo de laboratorio y técnicos o asistentes de laboratorio	En caso de lesiones por golpe o caída: No mueva a la persona lesionada y sugiértele que no se mueva. Llame a la línea de emergencia del Campus o Centro Académico respectivo, para dar reporte de la emergencia médica. En la medida de lo posible, no dejes solo(a) al(a) lesionado(a) y espere que llegue al sitio ayuda especializada. Si conoce de primeros auxilios puede abordar inicialmente el paciente hasta que llegue la ayuda.				
	En caso de cortadura: • Cubre la herida con gasa y, si es posible, haga compresión directa para detener el sangrado. • Si la herida (cortadura) es pequeña y se ha detenido el sangrado, lava el área afectada con agua y jabón antibacterial. Una vez detenido el sangrado, cúbrelo con gasa y un vendaje y solicite ayuda al Consultorio Médico. De considerarse que el mismo requiere ayuda inmediata llamar a la línea de emergencia del Campus o Centro Académico respectivo				
	En caso de exposición a productos químicos: • Si el reactivo cayó en la cara, retire los lentes de seguridad y lava inmediatamente en el lavaojos o al chorro del agua por lo menos durante 20 minutos, verificando que se tengan los párpados abiertos. • Si el producto cayó en la piel, retira el exceso de producto con un trozo de papel o tela absorbente e inmediatamente lava el área afectada al chorro del agua, por lo menos durante 20 minutos. Recuerda que se debe considerar al papel y tela contaminada como residuo peligroso. • Si el producto cayó en buena parte del cuerpo y no puede lavar la zona afectada, retira la ropa contaminada y utiliza la ducha de emergencia para eliminar la mayor cantidad de producto posible, al menos durante 20 minutos. • Si es inhalado, dirija a la víctima a un lugar bien ventilado y solicita inmediatamente atención médica especializada. • Si es ingerido, solicite inmediatamente atención médica especializada. • En todos los casos, da aviso inmediato al profesor responsable del laboratorio o área de trabajo.				
	Bajo todo escenario de exposición, brinde reporte al a la línea de emergencia del Campus o Centro Académico respectivo y espere que llegue al sitio ayuda especializada				
	En caso de ser requerido coordine la evacuación del área y permita la circulación de aire fresco				
	Por ningún motivo traslade por sus propios medios a la persona afectada al Consultorio Médico				
Responsables	Durante de la Atención de la emergencia en Consultorio Médico				
Profesor responsable de la práctica - CAIS	Para la atención de pacientes en el Consultorio Médico o que sea requerido enviar al Hospital, como parte del protocolo se solicitará que brinde la información para completar la boleta indicada en el anexo 3 para la atención del estudiante. Si éste llega por sus propios medios al Consultorio Médico para ser atendido por una valoración posterior a un incidente en clase, asistencia o relacionado, también se cumplirá con este ítem.				
	Si la persona estuvo en contacto con plaguicidas se debe colaborar para brindar los datos que permitan completar la boleta del anexo 4. Activar la línea de emergencia o antes posible.				
GASEL	Realizará la coordinación correspondiente para realizar la investigación del incidente, de acuerdo con reporte enviado por Consultorio Médico				

Anexo 1. Contenido de botiquín básico

Este documento se basa en los siguientes reglamentos:

- Reforma Reglamento General de los Riesgos del Trabajo y Reglamento General de Seguridad e Higiene de Trabajo, N° 39611-MTSS
- Norma para la habilitación de ambulancias modalidad terrestre de soporte básico, N° 43059-S

equipo para botiquín básico

Artículo	Cantidad recomendada	Especificaciones sugeridas
Apósitos en cuadro	15	gasa en cuadro de 4 x 4 pulgadas, 16 pliegos, estéril, libre de látex.
Gasa en venda	10	gasa en rollo de 2 pulgadas, estéril. cantidad 12 rollos, presentación rollo
Espadrapo	2	Espadrapo transpore - 2pulgadas, fácil de cortar
Baja lenguas	8	De uso médico, material madera con los extremos redondeados medida 15 cm de largo x 2 cm de ancho.
Guantes	6 pares	Guantes de nitrilo, libre de polvo, sugerido en color azul y talla mediana (m).
Curitas	10	
Tijera multiuso	1	longitud de 19 cm / material resistente al óxido / puño forrado en polímeros de alta resistencia. / 100% lavables / resistente / uniones con remaches de alta calidad/ pestaña puntera para corte de vendajes.
Estetoscopio	1	Estetoscopio
Esfigmomanómetro	1	Esfigmomanómetro anerode portátil para paciente adulto
Botella con agua 500 ml	1	Botella comercial
Termómetro	1	termómetro digital infrarrojo
Torniquete (Opcional)	1	Torniquete para control de sangrados tipo hemorragia

Anexo 2. Lista de verificación para duchas y lavaojos

mes de revisión								
fecha de revisión								
encargado de revisión								
ubicación de la ducha y lavaojos								
ítem	semana 1		semana 2		semana 3		semana 4	
Condición encontrada	bueno	deficiente	bueno	deficiente	bueno	deficiente	bueno	deficiente
La ducha se encuentra con todos los elementos para activarla, en buen estado y libre de corrosión								
La altura de colocación debe ser entre 2 y 2,4m de altura del nivel de piso								
El área de cobertura de la descarga del rociador debe tener un diámetro mínimo de 60cm por encima del piso								
Debe contener agua temperatura ambiente								
La velocidad del caudal no debe producir daño a la persona								
La válvula debe permanecer abierta hasta que el usuario la cierre, y se debe ser de fácil activación (al menos de un segundo o menos)								
Debe estar ubicada en el mismo nivel de donde se encuentra el peligro								
El trayecto del recorrido debe estar libre de obstáculos								
Si se instalan válvulas de cierre en la línea de suministro para realizar las tareas de mantenimiento, se deben adoptar medidas para prevenir el cierre no autorizado								
La salida del lavaojos debe ser protegidos de partículas contaminantes, esto significa que debe contar con una protección que será removido al activar la unidad								
El drenaje permite la salida de agua, sin que ésta se acumule o se derrame								

Anotar medida correctiva en caso de observar que haya alguna deficiencia y el proceso de solicitud que fue generado

--

Anexo 3.

Clínica de Atención Integral en Salud
Campus Central Cartago
Boleta de Ingreso de Incidente

Nombre de Paciente:			
Lugar del evento:			
Carrera:			
Profesor a cargo:			
Nombre del acompañante:			
Curso o Asistencia en el momento del incidente			
¿Qué Ocurrió?:			
Descripción de los factores que contribuyeron a la ocurrencia del accidente.			
Debe referirse a:			
Instrucciones de seguridad brindadas para el desarrollo de la práctica			
Condiciones del Entorno			
Agentes Materiales (disponibilidad de equipo de protección personal, equipos a utilizar en el desarrollo de la práctica)			
Nombre del producto químico, en caso de contacto			
Fecha y hora		Firma del acompañante	

Anexo 4.

Boleta de Notificación de Intoxicaciones agudas con
Plaguicidas USO EXCLUSIVO Consultorio Médico

Identificación de la persona afectada			
Nombre y apellidos de la persona afectada			
Número de Cédula o Pasaporte		Número de teléfono	
Dirección exacta de Residencia		Provincia Cantón Distrito	
Información de la intoxicación			
Fecha del evento		Mujer embarazada	
Nombre comercial del plaguicida		Nombre químico	
Información del Centro Laboral Actividad Principal			
Ubicación geográfica del centro de atención	Provincia, Cantón y Distrito		
Nombre del establecimiento que notifica			
Campo Agrícola, Escuela Agrícola		Campo Práctica Agronegocios, Esc Agronegocios	
Otra área de trabajo			
¿Tiene acción biocida?		Tipo de cultivo	
Observaciones			

Nombre del funcionario que llena la boleta

Firma