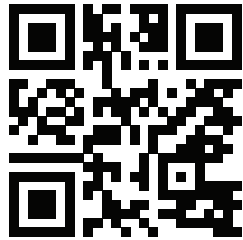


Si deseás más información del TEC,  
podés contactarnos:

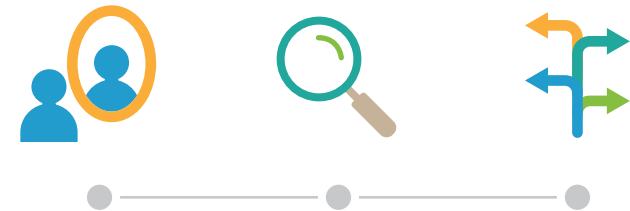
 2550-2559

 iprofesional@tec.ac.cr



Carreras disponibles en el TEC.

Vicerrectoría de Vida Estudiantil y Servicios Académicos  
Departamento de Orientación y Psicología



## Seguí tu camino

Recomendaciones para la  
elección de carrera



**Elegir una carrera y universidad** es una de las decisiones más importantes y puede generarte muchas dudas, por lo que **no debe tomarse a la ligera**.

Te presentamos "Seguí tu camino" donde podrás visualizar **tu elección vocacional como un recorrido** que te lleva hacia diferentes direcciones.

- 1** Empezá el recorrido por tu pasado: las experiencias en tu infancia y tu adolescencia.
- 2** Reflexioná sobre la etapa en la que te encuentras actualmente.
- 3** Dirigite al conocimiento de vos mismo.
- 4** Asumí un papel activo en la búsqueda de información sobre las oportunidades que ofrece el entorno.
- 5** Integrá los elementos más importantes de esta exploración y tomá decisiones.



**Recordá evaluar tu camino y si es necesario iniciá nuevamente.**