

# Conceptos básicos de lavado de manos

La higiene adecuada detiene la propagación del virus.

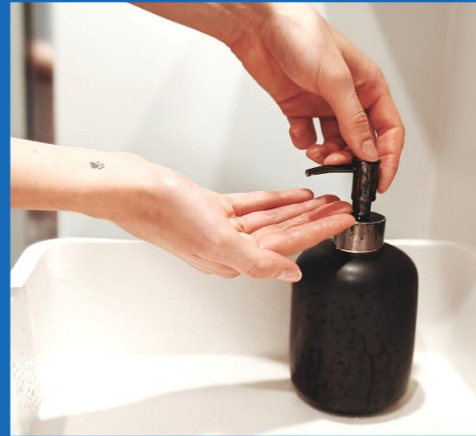
**01**

Mójate las manos antes de usar el jabón.



**02**

Enjabónate las palmas y el dorso de las manos, y no olvides lavarte entre los dedos.



**03**

Lávate las manos durante por lo menos 20 segundos.



**04**

Sécate las manos con una toalla o un papel limpio, y evita frotarlas con fuerza.

