

# Cómo evitar la propagación del COVID-19 en 7 PASOS

- 01** Lávate las manos con frecuencia
- 02** Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca
- 03** Tose en el pliegue del codo o en un pañuelo desechable
- 04** Evita los lugares donde se reúnan muchas personas y acercarte a alguien que tenga fiebre o tos
- 05** Si no te sientes bien, quédate en casa
- 06** Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, recurre al servicio de salud, pero llama primero
- 07** Busca información en fuentes de confianza

